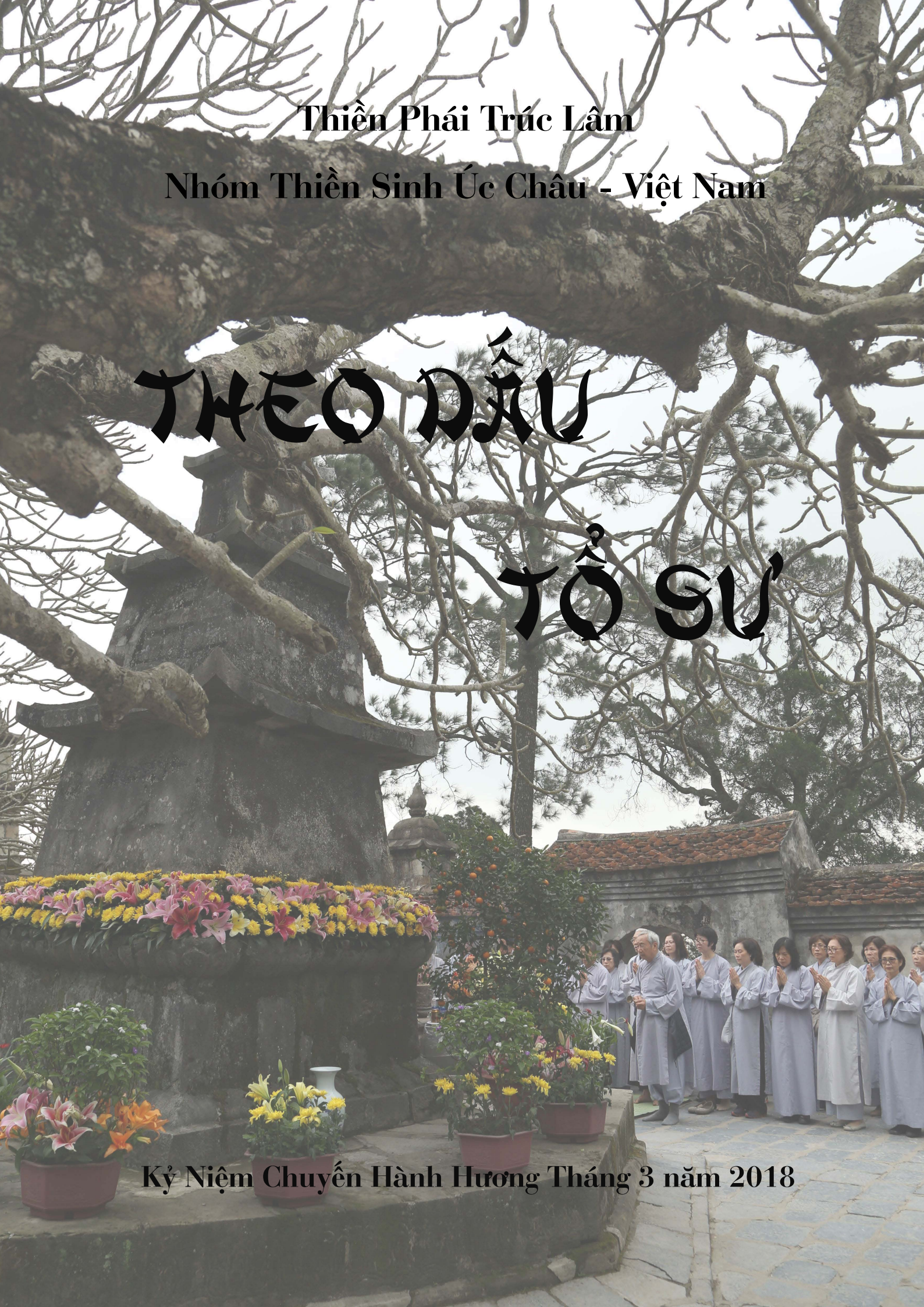
Thiền Phái Trúc Lâm

Nhóm Thiền Sinh Úc Châu - Việt Nam

THEO DẤU TỔ SƯ



Kỷ Niệm Chuyến Hành Hương Tháng 3 năm 2018

Mục Lục

	Trang
Lời Tựa	3
Lịch Trình Chuyến Đi	4
Tri Ân Sư Ông - Chánh Minh Phương	5
Cái Quẹt Mày Của Thiền Sư - Chơn Đức	8
Buông Bỏ - Minh Trí	9
Hình Ảnh 1 : Viếng Thăm Các Thiền Viện Phía Nam	12
Những Cái Tên Của Người Con Phật - Hoa Nhàn	20
Hình Ảnh 2: Trúc Lâm Bạch Mã - Huế	23
Ơn Thầy - Chơn Tâm Duyên	27
Theo Bước Chân Thầy - Chơn Tâm Duyên	28
Sư Bà Chùa Tiêu - Chơn Hỷ	29
Hình Ảnh 3: Viếng Thăm Các Thiền Viện Phía Bắc	32
Đôi Lời Hoài Niệm - Niệm Đức Tâm	40
Một Người Mẹ Hiền - Nguyên Thục	41
Cảm Nghĩ Về Chuyến Hành Hương Xuyên Việt - Từ Nhơn	43
Hình Ảnh 4: Viếng Thăm Các Thiền Viện ở Cao Nguyên và Nam Trung Bộ	47
Sư Bà ở Chùa Quê - Chơn Đức	57
Nhớ Về Bạch Mã - Nguyên Thục	59
Tri Ân Thầy Tổ - Từ Hằng	61
Về Nơi Yên Bình - Diệu Anh	62
Chuyện Vui Buổi Chiều	63
Danh Sách Thiền Sinh	64

Lời Tựa

Nam Mô Phật Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni.

Hai mươi huynh đệ từ ba tiểu bang: Tây Úc, Melbourne, Sydney và thủ đô Canberra đã tụ hội lại với nhau. Với sự giúp đỡ của các huynh đệ tại Việt Nam: đạo hữu Đăng Chân, đạo hữu Diệu Anh, đạo hữu Niệm Chơn Phúc, chúng con đã lên đường "theo dấu Tổ Sư".

Hai mươi ngày không phải là khoảng thời gian dài nhưng cũng đủ để các thành viên trong đoàn cảm nhận và trải nghiệm cho mình niềm hạnh phúc và tự hào khi thấy dòng thiền Yên Tử đã trỗi dậy và tuôn trào từ những miền địa đầu của đất nước cho đến cuối mũi Cà Mau. Cảm xúc như vỡ bờ khi nhìn những câu đối, câu kệ, những tấm bia bằng" tiếng nước tôi, tiếng mẹ sinh từ lúc nằm nôi" tại các thiền viện miền Bắc, tại chùa Tiêu, chùa Đậu nơi lưu giữ xá lợi toàn thân của các vị Thiền Sư.

Mỗi nơi đến đều đã để lại trong lòng chúng con những dấu ấn sâu đậm. Những bài Pháp thẳng tắt tuyệt vời đã làm chúng con như bừng tỉnh. "Cơm đã dọn sẵn mà chúng con vẫn mãi chạy quẩn quanh".

Không ngôn từ nào có thể nói hết được lòng biết ơn sâu xa của chúng con đến Hòa Thượng Tôn Sư, vị Thiền Sư áo vải đã đơn thân chống tích trượng, khôi phục lại dòng Thiền Trúc Lâm cho con dân nước Việt. Chúng con không những chỉ tự hào là con cháu Trúc Lâm, mà còn đầy tự tin, tin vào chính mình có sẵn cái Tâm bất sanh bất diệt. Dù đường về nhà vẫn còn rất xa, nhưng chúng con xin nguyện đời đời kiếp kiếp được ở trong chánh Pháp, nương theo Sư Ông và quý Thầy tiến tu cho đến ngày thành Phật mới thôi.

Góp nhặt những cảm nghĩ và hình ảnh của chuyến đi, chúng con cung kính dâng lên Hòa Thượng Tôn Sư và Chư Tôn Đức Tăng Ni. Sau nữa là để chia xẻ cho những huynh đệ không đủ duyên tham dự cuộc hành trình, những lời dạy dỗ chỉ thẳng vào công phu của Quý Thầy, Quý Cô và hình ảnh những Thiền Viện hiện tại của Tông Môn. Những cảnh quan thanh tịnh này là những Y Báo do có Chánh Báo mà thành.

Hướng về Thường Chiếu, chúng con thành kính đê đầu đảnh lễ Sư Ông cùng chư Tôn Đức Tăng Ni trong Ban Quản Trị Thiền Phái. Nguyện cho Sư Ông và quý Ngài tứ đại luôn nhu hòa, phúc trí viên dung, sống lâu nơi đời để làm bóng mát cho chúng sanh.

Chúng con cũng nguyện đem công đức này hồi hướng cho tất cả chúng sanh trong Pháp Giới, nguyện cho Phật Pháp mãi trường tồn, đất nước thái bình, nhân dân an lạc, người người đều chứng ngộ Phật Thừa.

Nam Mô Phật Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni.

Chơn Hỷ kính ghi

LỊCH TRÌNH HÀNH HƯƠNG XUYÊN VIỆT- ĐẢNH LỄ - CHIÊM BÁI - TU HỌC TẠI CÁC THIỀN VIỆN TRÚC LÂM

Từ ngày 17-3-2018 đến 4-4-2018

(mồng một đến mười chín tháng hai năm Mậu Tuất)

Ngày 17-3-2018 : Đến Thiền Viện Thường Chiếu

Sáng:

- Đến Thiền Viện Thường Chiếu đảnh lễ Phật
- Đảnh lễ Hòa Thương Ân Sư.
- Đảnh Lễ Hòa Thượng Trưởng Ban Quản Trị Thiền Phái Trúc Lâm và thọ nhận lời giáo huấn.
- Dự buổi Pháp đàm ngắn với Thầy Đạo Tâm và Thầy Viên Diệu.
- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Linh Chiếu đảnh lễ Phật và nghe lời giáo huấn của Ni Sư Trụ trì .

Chiều:

- Đến thăm, đảnh lễ Phật và cúng dường tại Thiền Viện Trúc Lâm Trí Đức Tăng
- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Trí Đức Ni-Đảnh Lễ Phật và thọ nhận lời giáo huấn từ Ni Sư Trụ trì .

Ngày 18-3-2018 –Đến Thiền Viện Trúc Lâm Chánh Giác và Thiền Viện Giác Nguyên

Sáng:

- Đến thăm , đảnh Lễ Phật và Thầy Trụ Trì tại Thiền Viện Trúc Lâm Chánh Giác
- Dự lễ Khai pháp tại TV TL Chánh Giác.

Chiều:

- Đến Thiền Viện Giác Nguyên dảnh lễ Phật và thọ nhận lời giáo huấn từ Thầy Trụ Trì.

Ngày 19-3-2018: Đến Vũng Tàu

- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Chân Không Tăng và Ni – đảnh lễ Phật và thọ nhận lời giáo huấn từ Thầy Trụ Trì.
- Đến Thiền Tự Dưỡng Chân và Tu học tại đây đến trưa ngày 20-3- 2018.

Chiều ngày 20-3-2018

- Đến Thiền Viện Phổ Chiếu, đảnh lễ Phật và cúng dường.
- Đến Thiền Viện Huệ Chiếu, đảnh Lễ Phật và thọ nhận lời giáo huấn từ Ni Sư Trụ Trì
- Đến Thiền Viện Viên Chiếu, đảnh lễ Phật và dự buổi Pháp Đàm cùng Ni Sư Hạnh Huệ .

Ngày 21-3-2018 - Đến Bạch Mã

- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Bạch Mã, Tu học dưới sự chỉ dạy của Thầy trụ trì đến sáng ngày 24-3-2018

Ngày 24-3-2018 - Đến Hà Nội

- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Tây Thiên: Đảnh lễ Phật, đảnh lễ Thầy Trụ Trì và thọ nhận lời giáo huấn.
- Đến Thiền Viện Trúc Lâm An Tâm đảnh lễ Phật và cúng dường.
- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Tuệ Đức –Tu học tại đây đến sáng ngày 25-3-2018.

Ngày 25-3-2018

- Đến thăm, đảnh lễ, nhiễu tháp Tam Tổ Huyền Quang và Nhị Tổ Pháp Loa.
- Tham quan Ngọa Vân Am.
- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Yên Tử - đảnh lễ Phật và thọ nhận lời giáo huấn từ Thầy Phó Trụ Trì.

Ngày 26-3-2018

- Đến Thiền Viện Trúc Lâm Giác Tâm, đảnh lễ Phật, đảnh lễ Ni Sư Trụ trì và thọ nhận lời giáo huấn.

Ngày 27-3-2018

Sáng:

- Tham quan Núi Yên Tử và chùa Đồng dưới sự hướng dẫn của Thầy Thái Quang

Chiều:

- Tụng giới Bồ Tát cho Phật tử tại gia dưới sự hướng dẫn của Thầy Thái Quang tại Thiền Viện Trúc Lâm Yên Tử.

Ngày 28-3-2018

- Đến thăm, đảnh lễ Phật và cúng dường tại Thiền Viện Trúc Lâm Hàm Rồng Thanh Hóa
- Đến Tháp Phổ Minh - Lộc Vượng - Nam Định
- Viếng thăm và đảnh Lễ Nhục Thân hai vị Thiền Sư Chùa Đậu - Thường Tín - Hà Nội

Ngày 29-3-2018

Sáng : Thăm chùa Tiêu

- Đảnh Lễ Phật , Nhục Thân Thiền Sư Như Trí và Tôn tượng Thiền Sư Vạn hạnh
- Thọ giáo lời giáo Huấn của Sư Bà Trụ Trì.

Trưa: Thọ trai và và dự lễ khai pháp của Thầy trụ trì tại TVTL Sùng Phúc

Tối; bay về Đà Lạt

Đêm ngày 29-3-2018 đến ngày 2-4-2018: Nghỉ ngơi tại Đà Lạt.

Nam nghỉ tại TVTL Phụng Hoàng Tăng, Nữ nghỉ ngơi tại nhà khách nữ vãng lai Hương Vân

Ngày 30-3-2018 : Vân tập tại Thiền Viện Trúc Lâm Phụng Hoàng

- Đảnh lễ và cúng dường Thiền Viện Trúc Lâm Phụng Hoàng Tăng và Ni.
- Tu học tại đây nhân ngày Phật nhập Niết bàn từ ngày 31-3 đến ngày 2-4-2018.

Ngày 2-4-2018: Sáng – Sinh hoạt cùng Ni Sư Hạnh Như và quý Cô tại nhà khách nữ Hương Vân

Ngày 03-04-2018

Sáng: Thăm chùa Dược Sư đảnh lễ Phật, tháp và tượng sáp Sư Bà Dược Sư (Sư Bà Hải Triều Âm)

Trưa: thăm Thiền Trang Đông Tuệ dùng cơm bên bờ suối sau đó ngồi tham vấn đạo lý với thầy Đạo Thiện trụ trì Thiền Trang Đông Tuệ

Chiều: Đến Thiền Viện Trúc Lâm Chánh Thiện - Đảnh lễ Phật, đảnh lễ Thầy Trụ Trì Thiền Viện Trúc Lâm Chánh Thiện và thọ nhận lời giáo huấn của Thầy.

Ngày 4-4-2018:

Sáng: Dự lễ an vị xá lợi vào hai bảo tháp .

Trưa: Đi Thường Chiếu đảnh lễ Hòa Thượng Trưởng Ban Quản Trị Thiền Phái và báo cáo kết quả chuyến hành hương tu học.

Chương trình hoàn mãn

Tri ân Sư Ông

Chánh Minh Phương và Ngọc Tịnh, trước khi có đôi lời về chuyến hành hương, chúng tôi xin thành tâm tạ ơn những người tổ chức như anh Đăng Chân, và cô Chơn Hỷ. Tạ ơn những thành viên trong đoàn và những nơi mà chúng ta đi đến, dừng chân.

Kính thưa quý vị (Bồ Tát), chúng ta có một chuyến đi mở ra một chân trời Chánh pháp, từ Nam ra Bắc đâu đâu cũng là Phật Pháp, đâu đâu cũng là tình thương giúp đỡ lẫn nhau và điều tuyệt vời nhất là đâu đâu cũng có hình ảnh, công đức vô lượng vô biên của Sư Ông mình.

Sư Ông là tất cả!
Và sự lợi lạc đó là chúng ta được thêm một lần đảnh lễ Sư Ông!

Khi chúng ta đảnh lễ
Từ trong đôi mắt từ bi ấy
Rạng rỡ ánh tình thương
Chúng con thật ấm lòng.

Nếu nói chữ nghĩa chỉ là phương tiện, thì xin quý vị thầm khế nhận những gì từ trong ánh mắt mà Sư Ông muốn truyền đạt đến cho chúng ta.
Cầu mong Sư Ông vẫn còn với chúng con, những chúng sanh không phải chúng sanh, ấy mới thật là chúng sanh mà Sư Ông một đời chăm sóc, dạy bảo.

Kính thưa quý đạo hữu!
Nói về chuyến đi, thấy được bao nhiêu điều mới lạ, vĩ đại, học hỏi được từ thiện tri thức khắp nơi, cũng chỉ từ Sư Ông làm ra tất cả. Trước Sư Ông đất nước này không có gì cả, sau khi Sư Ông thị hiện ra đời này thì có bao nhiêu là thiền viện, bao nhiêu là Phật Pháp, bao nhiêu là thiện tri thức giáo hoá chúng sanh.
Thật là mầu nhiệm vô cùng.
Công đức này thật vô lượng vô biên, không thể nghĩ bàn.
Cũng chỉ từ một Sư Ông mà có tất cả!

Cũng có lúc về Trúc Lâm Đà Lạt
Cũng có khi về Thường Chiếu Long Thành
Nhưng đi đâu cũng chỉ là rong ruổi
Quê quán ơi! Ta sẽ trở về

Nam Mô Phật Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni.

Chánh Minh Phương.

Đảnh lễ và cúng dường Sư Ông tại TV Thường Chiếu

Cái Quẹt Mày Của Thiền Sư

Chơn Đức

Thiền sư ngồi
Đĩnh đạc oai nghi
chắp tay nghiêng đầu
khiêm cung và dứt khoát

Đôi mắt người sáng quắc
nhìn bao quát đàn con
từ phương xa trở về

Chợt

Thiền sư giơ tay
quẹt nhẹ ngang mày
Thông điệp của người
đố ai giải bày ...

Buông Bỏ

Viết về người Thầy đáng kính

"*Vào chùa nghe tiếng chuông nhắc mình buông,*

Nghe tiếng mõ nhắc mình bỏ

Buông bỏ, bỏ buông"

Một chị trong đoàn hay hát bài đó, khiến chúng con nhớ tới hình ảnh Thầy, trong suốt hành trình. Đoàn chúng con đi từ Nam, ra ngoài Trung rồi tiến ra Bắc, trở lại cao nguyên, về lại Phan Thiết. Nơi khởi hành và cũng là nơi cuối cùng của hành trình là Tổ Đình Thường Chiếu. Lúc khởi hành thì chúng con đến lễ Sư Ông và Thầy Thường Chiếu để thỉnh ý, và cuối cùng quay về để báo cáo kết quả chuyến hành hương. Chẳng ai đặt tên cho cuộc hành trình, nhưng con nghiệm riêng mình, qua những bài pháp được nghe. Có phải chúng con đang bước đi theo dấu chân Tổ, ngay trên quê hương mình?

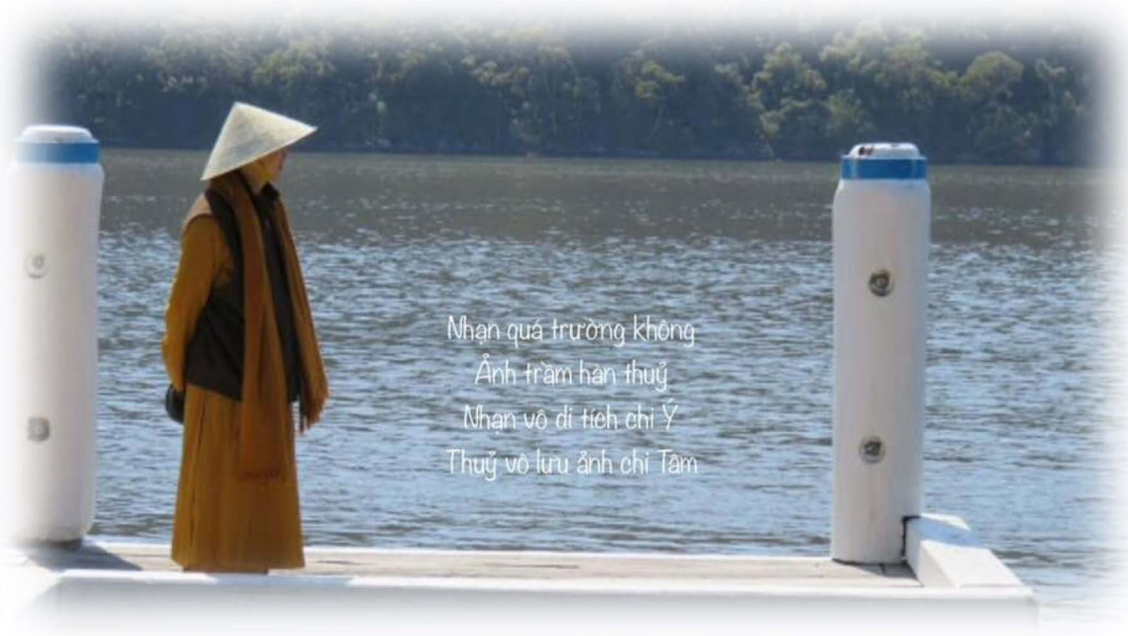
Đoàn chúng con đi qua hơn 20 tự viện trong tông môn, có những nơi là Đại Tòng Lâm, có những nơi chỉ là cái thất nhỏ. Nhưng nơi nào cũng lưu lại trong tâm trí, những bài pháp sống động, được truyền trao ngay tại chỗ, vừa đúng thời, đúng cơ, đủ để chúng con lãnh hội.

Chúng con nhớ lại tối hôm đó, đêm cuối cùng ở lại miền Nam, Thầy đem hết tâm huyết trao truyền, bài pháp "Vô Tướng", bài pháp đó theo con đi suốt chặng đường, mà con sẽ nói về sau.

Ngàn sông có nước ngàn trăng hiện

Muôn dặm không mây muôn dặm trời.

Ở Bạch Mã, Thầy trụ trì bồi tiếp bài pháp về cái dụng của "Vô Tướng", không để lại dấu vết, "Sư Tử muốn hiện tướng Chồn Hoang thì hiện, không ngăn ngại".



Đi ra ngoài Bắc, thấy dấu chân Tổ, từ 700 năm còn lưu lại, có những lúc tưởng đã thất lạc, nhưng rồi cũng rõ ràng mạch lạc, như chưa hề đứt đoạn. "Vô Tướng" không có dấu vết, nhưng để lại dấu vết. Có khó hiểu không?

Trở về Đà Lạt, Thầy Trụ Trì cho sống lại hình ảnh lúc Phật Nhập Diệt qua ba ngày tu tập quanh Bảo Tháp Xá Lợi

Chặng dừng chân cuối ở Phan Thiết, lại là cảnh Xá Lợi Nhập Tháp.

Thật là vi diệu, chẳng có gì sắp đặt, nhưng hành trình của chúng con như có kịch bản viết sẵn. Ngồi ráp lại, mới thấy không uổng một chặng đường. Khởi đi từ cái thực tướng "Vô Tướng" của Chân Như, và về trở về lại cái bất diệt của Niết Bàn.

Bây giờ con xin dành vài dòng viết về Thầy, mặc dù Thầy không muốn để lại dấu vết, như con vẫn hiểu như vậy.

Năm 2013 Thầy cùng Thầy Trúc Lâm đi hoằng pháp khắp Úc Châu, chúng con có duyên biết Pháp của Sư Ông từ đó. Thầy khi đó có đặt cho chúng con câu hỏi: "Quý vị ở đây tin Phật cỡ bao nhiêu phần trăm?" Câu hỏi đó bắt đầu cho câu chuyện của hai cư sĩ Cấp Cô Độc, và Bàng Long Uẩn. Ý nghĩa lớn nhất về cuộc đời hai vị đó là gì nếu không phải là sự "Buông Bỏ"? Hồi đó, con cứ nghĩ học Phật là phải làm cái gì đó cao siêu lắm. Nhưng sau này nghiệm lại, Buông Bỏ mới là pháp cao siêu nhất, khó làm nhất, có phải không?

Năm 2015 Thầy qua Úc lần nữa, lần này cùng Thầy Chánh Thiện để hướng dẫn khóa Tu "Phản Quan Tự Kỷ" 7 ngày trên đảo Milson, Sydney. Chúng con được sống trọn vẹn 7 ngày với Pháp, quá đầy đủ. Nhưng Thầy dặn đi dặn lại, cái thực tướng vẫn là "Vô Tướng". Hễ còn nắm giữ, còn chưa hội được. Bài pháp buông bỏ kỳ này ở cấp cao hơn. Từ cấp độ cư sĩ, giờ qua cấp độ Thiền Sư

"*Nhạn quá trường không,*

Ảnh trầm hàn thủy,

Nhạn vô di tích chi ý

Thủy vô lưu ảnh chi tâm"

Năm 2017, nhờ ơn Tam Bảo gia hộ, Thầy cùng Thầy Chánh Thiện quay lại lần nữa. Bây giờ con cảm nhận sâu sắc bài pháp "Buông Bỏ", qua chính thân giáo, chứ không qua các buổi giảng pháp.

Đó là ngày cuối khóa, nhân viên trên đảo, họ đề nghị sẽ điều động một chiếc thuyền, tới đưa quý Thầy đi tham quan

xung quanh đảo. Chúng con cũng được phép đi theo tháp tùng. Con xin phép Thầy cho con đi, để quay phim ghi lại hình ảnh đó, Thầy đồng ý, nhưng Thầy cũng nói rõ, Thầy sẽ không đi.

Chúng con nghe được đi thuyền là xếp hàng xuống đò, quên đi nghĩa vụ dọn dẹp giờ cuối. Lúc đó ai cũng nghĩ, tu tập 7 ngày cũng vất vả rồi, giờ làm một chuyến đi hóng gió, tham quan trước khi rời đảo. Cái thường tình dính mắc, học hoài mà không sửa được.

Thầy ở lại trên đảo, lẳng lặng cùng một số huynh đệ, dọn dẹp cất đặt đâu vô đó. Khi tụi con quay trở lại, tất cả đều xong. Thầy cũng chẳng nói tiếng nào. Nhưng con thấy tình thầy sâu đậm quá, chẳng lời nào diễn tả hết. Con học hoài, vẫn thấy hạnh "Buông Bỏ", Thầy thực hành cao vời vợi. Thầy thật gần gũi, nhưng học hoài vẫn còn cách xa.

Chuyến đi hành hương kỳ này, con được toại nguyện. Được đảnh lễ Sư Ông, được đảnh lễ Thầy Thường Chiếu, Thầy Trúc Lâm, và các Thầy khác trong tông môn. Nhưng đối với con, hạnh phúc nhất vẫn là tới thăm thất của Thầy. Thầy dựng thất ở một nơi, mà từ đó nhìn ra chỉ thấy biển và trời, ngoài ra không có gì khác để mà ngăn ngại. Ở đó Thầy đãi chúng con bài pháp "Vô Tướng", mà nó theo con suốt hành trình. Hình ảnh sống của Thầy, những bài Pháp Thầy giảng, từ Thân Giáo đến Khẩu Giáo đều không ngoài "Buông Bỏ". Lời thầy dạy: "Gieo nhân "Vô Tướng", mới gặt quả "Vô Tướng"

Con xin ngưng ở đây, con mà nói nữa, thầy lại quở: "buông bỏ sao nhiều chữ quá???!!!"

Thầy kể chuyện, Tổ Huệ Khả tới trình pháp với Tổ Bồ Đề Đạt Ma chỉ bằng cái đảnh lễ, nên nhận được phần tủy. Vậy mà con lại nhiều lời rồi.

Nhưng nói bao nhiêu lời mới hết?

Sydney 23/04/2017

Minh Trí cẩn ghi

Sài Gòn - Long Thành - Tiền Giang - Cần Thơ - Vũng Tàu

Viếng thăm thất Thầy Trụ Trì Thiền Viện Thường Chiếu - Long Thành - Đồng Nai

Ni Sư Linh Tuệ đón đoàn tại Thiền Viện Thường Chiếu - Long Thành - Đồng Nai

Pháp Đàm với Thầy Thích Đạt Ma Viên Diệu - Thiền Viện Thường Chiếu - Long Thành, Đồng Nai

Hình lưu niệm với Sư Cô Tri Khách Thiền Viện Linh Chiếu – Long Thành, Đồng Nai

Hình lưu niệm với quý Ni Sư Thiền Viện Linh Chiếu - Long Thành, Đồng Nai

Hình lưu niệm với Ni Sư Trụ Trì Thiền Viện Trúc Lâm Trí Đức Ni - Long Thành, Đồng Nai

Đảnh lễ Thầy Trụ Trì Thiền Viện Chánh Giác - Tiền Giang

Tứ Động Tâm - Thiền Viện Chánh Giác - Tiền Giang

Hình lưu niệm với Thầy Tru Trì chùa Giác Nguyên - Cần Thơ

Nghe Pháp vời Thầy Trụ Trì Thiền Viện Chơn Không - Vũng Tàu - Nơi Sư Ông gầy dựng lại Thiền Tông VN

Tu Tập tại Thiền Tự Dưỡng Chân - Vũng Tàu

Hình lưu niệm trước khi từ giã Thầy Trụ Trì Dưỡng Chân

Hình lưu niệm với Ni Sư Trụ Trì Thiền Viện Phổ Chiếu - Long Thành - Đồng Nai

Hình lưu niệm với Ni Sư Hạnh Huệ - Thiền Viện Viên Chiếu - Long Thành, Đồng Nai

Những cái tên của người con Phật

Vẫn còn không khí của những ngày đầu xuân trên đất Việt. Người người đi du xuân, tâm linh tín ngưỡng, mong được nhiều thứ cho mình và gia đình. Chúng con đủ duyên cùng nhau trên chuyến đi cùng các huynh đệ nơi xa tổ quốc về thăm lại những địa danh dấu chân của Sơ Tổ khai sáng ra dòng thiền Trúc Lâm, cùng đó là những địa điểm thiền viện tu học theo đường lối của Ngài. Nơi đó, chúng con được cùng nhau thiền tập, cùng chung một bữa ăn, cùng ngủ trong những căn phòng rộng, nhiều người hơn những ngày thường. Chúng con hiểu sâu sắc thêm sự tu hành của Tổ, và công lao khôi phục lại thiền phái Trúc lâm Yên Tử của Sư Ông Trúc Lâm và hàng đệ tử của Ngài. Tinh thần nhập thế dòng thiền Trúc Lâm, đến với đạo bằng trí tuệ Phật, hiểu đúng cách lễ Phật là kính trọng, học đức hạnh của Ngài. Học cách buông, bỏ được cái TÔI, cái MUỐN, để có hạnh phúc, có trí tuệ của người con Phật để nhận thấy cái biết nơi tâm của mình khi tiếp với cảnh duyên. Rồi đặt nó đúng chỗ để được sự an tịnh trong tâm.

Viếng Viên Thông Bảo Tháp - Nơi thờ Nhị Tổ Pháp Loa - Chùa Thanh Mai - Chí Linh - Hải Dương

Thời gian chưa đủ dài ở mỗi điểm đến, nên không tránh khỏi những bước chân vội vàng, rồi để lại những kỷ niệm khó quên, vì thế chúng con cần phải giữ "chánh niệm". Có những lúc phải nhanh chóng di chuyển đến địa điểm mới, trên xe chúng con vẫn cùng nhau chia sẻ lời ca, câu kệ và giáo lý nhà thiền. Được quý Thầy dành thời gian dẫn đi leo núi, nên tuổi tác cũng không làm cản được bước chân của các đạo hữu cao niên. Qua đó, chúng con thấy rõ sự chăm sóc và gắng tu của mỗi cá nhân trong đoàn.

Những bài Pháp, và những lời chia sẻ của quí Thầy là tư lương trong suốt hành trình của chúng con. Gặp nhau với những cái tên của người con Phật, để cảm nhận sự yêu thương sẵn có nhưng rộng lớn hơn. Mỗi khi cái tên đó được gọi lên là mỗi lần nhắc cho chúng con giữ được sự an trú trong các oai nghi của người con Phật. Điều đó đã thể hiện trong nhiều ngày của chuyến đi mà con cảm nhận được. Với sự đặc biệt của thiên nhiên dành cho đoàn Phật tử chúng con, sau những ngày miền Bắc ẩm ướt, chúng con được cùng nhau chiêm nghiệm những hạt mưa ý nghĩa trong những khoảnh khắc đặc biệt.

Hình lưu niệm với Thầy Thái Quang tại Chùa Đồng - Yên Tử - Uông Bí

Còn những lời sám hối chân thành để cùng giúp và tiếp sức cho nhau trên con đường mình chọn. Có thể là chúng con cùng hưởng được một chút phước lực, nhưng thật sự con đường còn rất dài để nhận được cái BIẾT nơi TÂM. Chúng con nguyện sách tấn nhau tiếp tục những bước đi đúng chánh pháp, không phụ lòng Tổ, Hòa Thương Ân Sư, cùng Chư Tôn Đức đã dày công khôi phục con đường về nẻo giác.

Nguyện hồng ân Tam Bảo gia hộ cho Chánh Pháp nhiệm mầu bay toả muôn phương; Quý Thầy, Cô có thật nhiều những người con biết tỉnh thức, bỏ ham muốn để tập xả ly, bỏ sân si để tập hoà ái ,khiêm từ. Khi người đời ngó lên, thì chúng con tập nhìn xuống, khi người đời nắm giữ thì chúng con tập buông xả. Chúng con nguyện là những người con của quý thầy như những bông sen mọc từ bùn nhưng thơm ngát.

Cuối cùng chỉ còn những cái tên của người con Phật, chúng con cảm nhận được trong cuộc hành trình. Những cái tên đích thực của người con Phật, có thể không gần nhau, nhưng cùng đi chung một con đường giác ngộ.

Hoa Nhàn

Hà Nội cuối tháng Ba 2018

Lưu Niệm với Ni Sư Trụ Trì Thiền Viện Giác Tâm - Vân Đồn

TRÚC LÂM BẠCH MÃ

Bến Đò Hồ Truồi - Bạch Mã - Huế

Hình lưu niệm với Ni Sư Hạnh Bảo - Trụ Trì Trúc Lâm Bạch Mã Ni - Huế

Trước tôn tượng Như Lai - Niêm Hoa Vi Tiếu - Bạch Mã

Hình lưu niệm với Thầy Trụ Trì Thiền Viện Trúc Lâm Bạch Mã - Huế

一見拈華靈靈盡成華藏界

Chuyến hành hương ba tuần để lại trong Chơn Tâm Duyên lòng thành kính tri ân vô cùng sâu đậm, vô cùng to lớn mà không bút mực nào diễn tả được đối với Pháp, với Thầy Tổ, vơi Hòa Thượng Tôn Sư, và đặc biệt là Quý Thầy Quý Cô ở tất cả các thiền viện từ Nam ra Bắc. Chúng con đã được hỗ trợ, được thương yêu và được ân cần chăm sóc với tất cả lòng từ.

Một phước duyên lớn và hiếm quý, khi đến bất cứ thiền viện nào chúng con cũng được Quý Thầy Cô ban cho những bài pháp nhũ ngắn. Đây là điều Chơn Tâm Duyên tâm đắc và trân quý nhất. Đó là những bài pháp sống, chỉ thẳng, tuyệt vời khác hẳn với khi mình nghe từ băng đĩa ở nhà.

Với tâm tình này, Chơn Tâm Duyên xin có đôi dòng thơ ngắn bày tỏ lòng thành kính tri ân đối với Sư ông, Quý Thầy và Qúy Cô.

Ơn Thầy

Lá rơi in dấu vô thường,
Ngàn mây lơ lửng chen màu phù vân,
Hàng cây rũ bóng nhân sinh,
Giận thương được mất kiếp ngươi phù du.

Cũng may có Pháp có Thầy,
Để tâm rủ sạch rỗng rang đi về,
Cũng may có Đức Như Lai,
Chỉ ra nẻo sáng không sanh mà về.

Ta về chánh niệm từng giây,
Cho tâm tĩnh lặng an nhiên tròn đầy,
Ta về không ghét không thương,
Cho tâm trong sáng cho lòng thanh thơi.

Ta về rõ biết niệm lên,
Nhận sao cho tỏ sận si khỏi lầm,
Ta về học biết NHỚ QUÊN,
Nhận ra điểm NHỚ điểm QUÊN mà hành.

Ta về buông bỏ, bỏ buông,
Cho tâm dính mắc ngày càng lìa xa.
Ơn Thầy ơn Pháp bao la,
Cho con thắp sáng nẻo về Chân Như.

Chơn Tâm Duyên
Sydney tháng 4 2018

Theo Bước Chân Thầy

Bước Thầy
Vững chắc
Con theo
Nhọc nhằn

Đường tu
Mênh mông
Con đi
Khốn khó

Có khi
Đau chân
Có khi
Té ngã

Có khi
U đầu!...

Phước duyên
Có Thầy
Bao dung
Từ ái

Pháp nhũ
Như mưa
Như suối
Cam lồ

Như sao
Soi sáng...

Lá vàng
Phơi nắng
Thảm cát
In sâu

Dấu chân
Thầy rõ
Mở lối
Con theo...

Chơn Tâm Duyên
Sydney mùa thu 2018

Sư Bà Chùa Tiêu

Một trong những điểm đoàn hành hương viếng thăm là chùa Tiêu Sơn (còn được gọi tắt là chùa Tiêu) tại Bắc Ninh.Ngôi chùa này vốn có tên Thiên Tâm, dựng từ thời Tiền Lê, là nơi thiền sư Vạn Hạnh tu thiền, giảng đạo và dạy dỗ vị vua đầy huyền thoại Lý Công Uẩn và cũng là nơi thờ nhục thân của Thiền Sư Như Trí.

Thiền sư Như Trí là đệ tử nối pháp của thiền sư Chân Nguyên.Thiền sư Như Trí đã từng khắc in lại bộ Thiền Uyển Tập Anh, một bộ sách có giá trị đặc biệt về lịch sử Phật giáo và cũng là một tác phẩm truyền kỳ có giá trị về văn học, triết học và văn hóa dân gian. Thiền sư Như Trí cùng người thầy Chân Nguyên của mình tiếp nối tinh thần phục hưng dòng thiền Trúc Lâm Yên Tử. Theo các tài liệu của thiền phái Trúc Lâm, sau khi hết duyên, ngài an nhiên trước sinh tử, nhập thất kiết già và để lại nhục thân bất hoại. (nguồn internet)

Thiền sư Như Trí lúc đang ngồi trong am tháp (Ảnh chụp lại ở chùa Tiêu).

Tháp Viên Tuệ - nơi sư Bà Đàm Chính đã phát hiện nhục thân thiền sư Như Trí.

Trước khi đến chùa Tiêu, chúng tôi cũng không biết Sư Trụ Trì hiện tại là ai, đạo hữu Đăng Chân người hướng dẫn đoàn nói đã lâu lắm không nghe tin tức của Sư Bà Trụ Trì. Sau khi đảnh lễ tại chánh điện và nhà Tổ, chúng tôi đi loanh quanh và chuẩn bị ra phía sau chùa viếng thăm tôn tượng của Thiền Sư Vạn Hạnh thì gặp một sư cô đang ngồi cắm hoa bên ngoài, sau khi thưa thỉnh, Sư Cô hoan hỉ cho thành viên trong đoàn được gặp và đảnh lễ Sư Trụ Trì.

Niềm vui vỡ òa khi chúng tôi được gặp Sư Bà trụ trì, với một trí nhớ tuyệt vời, lối kể chuyện rất lôi cuốn và thần thái của một người dân quê miền Bắc cổ đã đưa huynh đệ chúng tôi sống lại những năm của thập niên 1970 khi Sư Bà tình cờ khám phá nhục thân của Thiền Sư Như Trí trong tháp cổ, biết đây là báu vật của quốc gia, của Đạo Pháp, sư bà đã giữ im lặng cho đến khi gặp Sư Ông Trúc Lâm và nhờ Sư Ông cùng Thiền Phái đứng ra chủ trì công việc tu bổ lại nhục thân của Ngài.

Sự mộc mạc và chân tình của Sư Bà đã làm chúng tôi quên đi mình đang tiếp xúc với một vị long tượng, một bậc chân tu của Phật Giáo. Trong phút giây đó chúng tôi chỉ thấy mình là đàn con, đàn cháu bé bỏng cần được sự chở che và dạy dỗ.

Được Sư Bà tặng hai tờ giấy bạc tượng trưng cho sức khỏe và trí tuệ cùng với con hạc do chính tay Sư Bà gấp tặng, chúng tôi reo vui mừng rỡ như đàn con lên ba được mẹ cho quà. Riêng bác tài xế được Sư Bà tặng thêm 20.000 đồng vì đã phải trả tiền xe vào tham quan chùa. Thêm một bài Pháp chúng tôi đã được dạy!

Chúng con thành kính tri ân Sư Bà đã cho chúng con những bài học lịch sử và những bài Pháp sống tuyệt vời từ thân giáo và khẩu giáo của Sư Bà. Chúng con hãnh diện vì được làm con cháu của các Ngài, của Thiền phái. Chúng con hứa nguyện sẽ nỗ lực tiến tu để xứng đáng là những thiền sinh của dòng thiền dân tộc, dòng thiền Trúc Lâm Yên Tử.

Chơn Hỷ
Sydney tháng tư 2018

Được sự chấp thuận của Sư Bà, đoàn hành hương đã chụp hình lưu niệm cùng Sư Bà trước khi rời chùa.

Phía sau chùa có Tượng thiền sư Vạn Hạnh trên núi Tiêu nhìn về kinh thành Thăng Long.

HÀ NỘI - VĨNH PHÚC - HẢI DƯƠNG - VÂN ĐỒN - UÔNG BÍ - NAM ĐỊNH - THANH HÓA

Hình lưu niệm với Thầy Trụ Trì Thiền Viện Trúc Lâm Tây Thiên - Vĩnh Phúc

Hình lưu niệm với Sư Cô Trí Giải - TV Trúc Lâm An Tâm

Hình lưu niệm với Thầy Trụ Trì Thiền Viện Trúc Lâm Tuệ Đức - Vĩnh Phúc

Trước cổng Tam Quan TV Trúc Lâm Tuệ Đức - hình lưu niệm với Thầy Trụ Trì

Thầy Thái Quang dẫn đoàn leo núi Yên Tử, hình chụp tại Đường Tùng - Yên Tử, dưới gốc một cây Tùng

Viếng thăm Đăng Minh Bảo Tháp - thờ Tam Tổ Huyền Quang tại Côn Sơn - Hải Dương

Hành lễ trước tháp Sơ Tổ Trúc Lâm tại chùa Hoa Yên - Yên Tử - Uông Bí

Trước tháp sơ tổ Trúc Lâm - Phật Hoàng Trần Nhân Tông - tại chùa Hoa Yên - Yên Tử - Uông Bí

Hình lưu niệm với Thầy Trụ Trì TV Trúc Lâm Sùng Phúc - Hà Nội

Tu tập và thọ thực tại tư gia đạo hữu Niệm Chơn Phúc trước khi từ giã Hà Nội

ĐÔI LỜI HOÀI NIỆM

Nam Mô Phật Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni

Sau chuyến hành hương, đoàn chúng ta đã về sống cuộc sống quen thuộc. Nhưng tin chắc trong lòng của mọi người sẽ vương vấn lại hương vị, cảm nhận sâu xa trong chuyến đi .

Trước tiên Niệm Đức Tâm xin cảm tạ sư huynh Đăng Chân và Chị Chơn Hỷ đã tổ chức chu đáo và thành công chuyến đi hành hương. Xin tán thán tinh thần lục hòa của đoàn.

Thật là duyên lành, Niệm Đức Tâm được tham gia trong chuyến đi , được chứng kiến thành tựu công đức của SƯ ÔNG đã gầy dựng lại Thiền Tông Việt Nam từ Nam ra Bắc. Ở mọi nơi, chúng con đã học được rất nhiều từ những lời pháp thoại và đức hạnh của quý Thầy, quý Cô. Chúng con đã thấy được “pháp Phật có tất cả mọi nơi, mọi thời, mọi lúc”. Đây chính là hành trang cho chúng con đời đời kiếp kiếp cho tới ngày viên mãn.

Riêng bản thân Niệm Đức Tâm, khi nghe những hồi trống Bát Nhã, những bài hô thiền vào lúc canh khuya như một cái gì đang thôi thúc từ trong nội tâm.Vẫn biết rõ mình chưa đủ duyên…..Thôi thì thân chưa xuất gia, nhưng tâm đã xuất gia.

Những ngày tu tập ở Trúc Lâm Đà Lạt nhân ngày Phật nhập niết bàn. Phật chưa từng rời xa chúng con, chỉ tại lỗi của chúng con " Chấp thân này là thật, mà quên mất Pháp thân " .Niềm tin của chúng con càng thêm vững mạnh.
Như Thầy đã dạy “có đi ắt sẽ đến”. Chúng con kính xin “Y giáo phụng hành”.

Niệm Đức Tâm

Hình lưu niệm với Thầy Trụ Trì Trúc Lâm Phượng Hoàng - Đà Lạt, trước Bảo Tháp Xá Lợi

Một người Mẹ hiền

Bất cứ câu chuyện nào dù lớn, dù nhỏ hoặc là rất là nhỏ mà Ni Sư Hạnh Như kể cho chúng con nghe đối với chúng con đều là những bài thuyết giảng thật tuyệt vời.

Chúng con đã có những phút giây ngồi quây quần bên Ni Sư như những đứa con đi xa lâu ngày được về với Mẹ. Xà vào lòng Mẹ, ngồi nghe một cách say mê những lời chỉ dạy, uốn nắn cho chúng con.

Bài hát Ni Sư tập cho, từng lời, từng chữ thấm đượm biết bao sự động viên, nhắc nhở cho cuộc sống thường ngày của chúng con.

...."Ngày tối loay hoay với bao chuyện mất, được
Rồi thương, giận."

Chúng con đã tiêu hao, đã mất quá nhiều thời gian cho những chuyện vớ vẩn không đâu. Chúng con như được uống cạn từng lời Ni sư bảo ban:

"Hạnh phúc đau thương chỉ do ở tâm tạo
Xoá cơn mộng du nhìn quanh thấy, ôi tuyệt vời."

Thấm thía và lợi ích cho chúng con nhiều và nhiều lắm. Chúng con tự nhủ lòng phải sống, phải tu tập sao cho xứng đáng với bao phước duyên mà chúng con được gặp, sao cho xứng đáng là con, là học trò của Hòa Thượng Tôn Sư.

Huynh đệ ơi! Nhớ nhé lời Ni Sư nhắc:

"Cuộc đời là một cái nhìn
Góc nhìn thay đổi, đời mình đổi thay."

Nhà khách Hương Vân,
Ngày 02/4/2018.

Nguyên Thục

Hình lưu niệm với Ni Sư Hạnh Như - Trụ Trì Nhà Khách Hương Vân - Đà Lạt

Pháp đàm cùng chư Ni tại nhà khách Hương Vân - Đà Lạt

Cảm Nghĩ Về Chuyến Hành Hương Xuyên Việt tháng 3 năm 2018

Ngày vui qua nhanh thật, mới hôm nào đoàn bắt đầu khởi hành, hôm nay đã về đến Úc. Trước khi đi, hai người "trẻ nhất" trong đoàn (ông lão trên 80 và bà lão trên 70) đã không khỏi lo ngại vì chỉ sợ làm mất vui cho đoàn.

Con gái chúng tôi đã cảnh báo:"Đúng là bố mẹ điếc không sợ súng". Vì lỡ có chuyện gì xảy ra trong vấn đề sức khỏe thì sẽ làm cho mọi người khó xử "bỏ thì thương vương thì tội". Nhưng thật là Mô Phật, tất cả đều suông sẻ!.
Chúng tôi viết đôi điều này tuy nói cũng bằng thừa nhưng dù sao có còn hơn không, phải không các bạn trẻ của chúng tôi trong đoàn?

Tôi sẽ kể lại câu chuyện sau đây thật là hy hữu có một không hai.

Trong ngày đi lên núi Yên Tử, chúng tôi cũng đã định nghe theo lời đạo hữu Đăng Chân là ở lại Thiền Viện Trúc Lâm Yên Tử. Nhưng một Ni Sư trong Thiền Viện đã dạy chúng tôi "Thôi đã đi đến đây thì cứ làm một chuyến xem sao, đến đâu hay đến đấy, ở đây đợi làm gì?" Được lời như cởi tấm lòng. Chúng tôi nghĩ Ni Sư dạy phải, cứ đi rồi chỗ nào không bước nổi hãy dừng lại. Nhưng may làm sao tất cả bốn người già chúng tôi , được miễn tiền vé đi cáp treo, nên chúng tôi cứ thế mà đi không còn lo lắng.

Nhiễu Tháp thờ Nhị Tổ Trúc Lâm - Thiền Sư Pháp Loa - Viên Thông Bảo Tháp - Chùa Thanh Mai - Chí Linh - Hải Dương

Riêng tôi hai cổ chân đang sưng nên bước những bước nặng nề. Nhưng không hiểu sao thân thì không ổn nhưng tâm lại rất hân hoan.

Sau khi bước xuống cáp treo đoạn một và lễ Tháp Tam Tổ, đến giai đoạn đi lên dây cáp thứ hai, chân tôi nặng quá không muốn bước nữa. Tôi chợt thấy một cậu đi cùng hai cô gái, nên buột miệng hỏi :
-"Này con có thể cho bác niú tay đi lên không?"
Cậu bé vui vẻ nói:
-Con sẽ dắt bác đi không sao đâu !
Chúng tôi đi được 10 phút thì cô bé đi cùng cậu trẻ nói muốn mua một ít đồ, cậu bé nói:
-Bác chờ cháu mua cho bạn gái của cháu xong, cháu sẽ dẫn bác đi tiếp.

Tôi thấy cũng hơi kỳ, nó đang đi du dương với bạn gái nó mà bà già phá đám thật kỳ quá, nên thôi tôi tự cố gắng đi tới một mình.

Đi một đoạn khoảng ba phút thì một cậu bé khác xuất hiện. Tôi thấy cháu đi một mình, nên lại liều mạng hỏi :
-Con trai ơi có thể giúp cho bà già đi lên được không?
Câu trai quay lại mỉm cười và cầm tay tôi dẫn đi lên.
Tôi vừa đi vừa hỏi chuyện:
-Này con, con đi có một mình sao?
Câu trai đáp:
-Con đi với đám bạn, nhưng bạn con nó đi ăn đám cưới, nên con đi lên đây một mình thôi.

Đoàn dừng nghỉ dưới chân chùa Một Mái - Nơi Sơ Tổ Trúc Lâm tu và nghiên cứu kinh điển

Ôi Mô Phật! Như thế là cậu trai dẫn tôi tới chùa Đồng. Nhưng khi lên thì dễ, mà lúc xuống mới nguy hiểm làm sao! Đường thì dốc và gồ ghề, chân tôi thì cứng ngắc không gập lại được. Mới ra khỏi chùa Đồng mươi thước, chân tôi bỗng nhiên bất trị, không muốn bước tới nữa. Tôi suy nghĩ và thầm niệm "Ôi Phật ơi cứu con với" và tôi nói với cậu trai trẻ:

-Sao chân bác không bước nổi nữa con ơi.

Câu trai vui vẻ nói :

-Không sao con sẽ cõng bác xuống.

Tôi suy nghĩ: Mô Phật! đường thì dốc, cậu trai mà cõng mình thì cả hai sẽ như chiếc lá bay vù xuống núi mất thôi. Tôi thật sự lo sợ nếu chân tôi nó làm reo không chịu bước thì tôi không biết làm cách nào mà xuống núi để đến cáp treo được. Đột nhiên tôi suy nghĩ thôi một liều ba bảy cũng liều, tôi kệ cho chân đau gắng sức bước thật nhanh, miệng thì niệm thầm "Nam mô cứu khổ cứu nạn Quan thế Âm Bồ Tát xin cứu con" . Tôi nắm chặt tay cậu bé` và nói:

-Bây giờ bác muốn con hãy nắm tay bác và đi thật nhanh.

Tôi nghĩ cho dù chân tôi có khuỵu xuống tôi cũng ráng bước theo cậu trai. Và cứ thế cậu trai cầm tay tôi và dẫn tôi đi. Mồ hôi từ tay tôi chảy ra ướt cả tay cậu trai trẻ, rồi một lúc lại khô, một lúc lại ướt. Cứ như thế chúng tôi đi, đến khi hoàn hồn thì đã qua được dây cáp cuối cùng mà còn đến trước nhiều người trong đoàn!.

Đến bây giờ ngồi nghĩ lại, tôi thực sự vẫn không tin tôi đã đi xuống núi bằng chính đôi chân của mình.

Trước đây khi chưa tu Thiền còn tu Tịnh Độ hàng ngày tôi tụng Kinh Pháp Hoa, có phẩm Quan Thế Âm Bồ Tát, tôi nhớ lại trong Kinh nói Bồ Tát Quan Thế Âm thị hiện tùy theo thời, tùy theo hoàn cảnh, và biết đâu cậu trai trẻ này (một vị Bồ Tát hóa thân) đã không đi đám cưới, một mình lên chùa Đồng để giúp tôi trong suốt chặng đường dài khó khăn này. Tôi chợt nghĩ đến lời Phật dạy "Bồ Tát chung quanh ta "

Một thanh niên địa phương xa lạ, đã giúp bác Từ Nhơn suốt hành trình leo núi Yên Tử

Các bạn ơi, trong suốt chuyến đi này, đôi lúc tôi cũng cảm thấy hơi quá sức với tôi, nhưng càng đi thì cánh cửa tâm linh của tôi như được rông mở, lòng tin tưởng vào Phật Pháp càng tăng trưởng.

Tôi thấy tất cả mọi người trong đoàn đối với tôi đều là Bồ Tát. Với tất cả sự thương yêu, đùm bọc, giúp đỡ của mọi người làm cho tôi thật sự thấy được hạnh phúc. Tôi cảm nhận được mọi người thật sự yêu thương nhau, giúp đỡ nhau trong mọi hoàn cảnh một cách chân thành. Với Chơn Hỷ, một Visakha của thời nay. Với Đăng Chân con người xả thân vì đạo trong muôn mặt.Với Niệm Đức Tâm con người mềm mỏng dễ thương. Với cặp đôi Ngọc Tịnh dễ mến, mềm mỏng trăm chiều. Với Từ Tịnh và với tất cả mọi người trong đoàn mà "bà già" này quên không sao nhớ nổi tên, nhưng những khuôn mặt thân quen với những đức tính tuyệt hảo của qúy vị vẫn in sâu trong tâm khảm.

Một lần nữa Chúng tôi nghĩ dù sao cũng có một chút phước duyên vì "điếc không sợ súng" nên đã có được những ngày hạnh phúc không bao giờ quên được khi tham dự chuyến đi xuyên Việt. Đến các nơi tôn nghiêm thanh tịnh, gặp được chư Tôn Đức Tăng Ni và những vị Bồ Tát tại thế, Từ Nhơn đã học hỏi, tu tập, hành trì và hưởng rất nhiều lợi lạc.

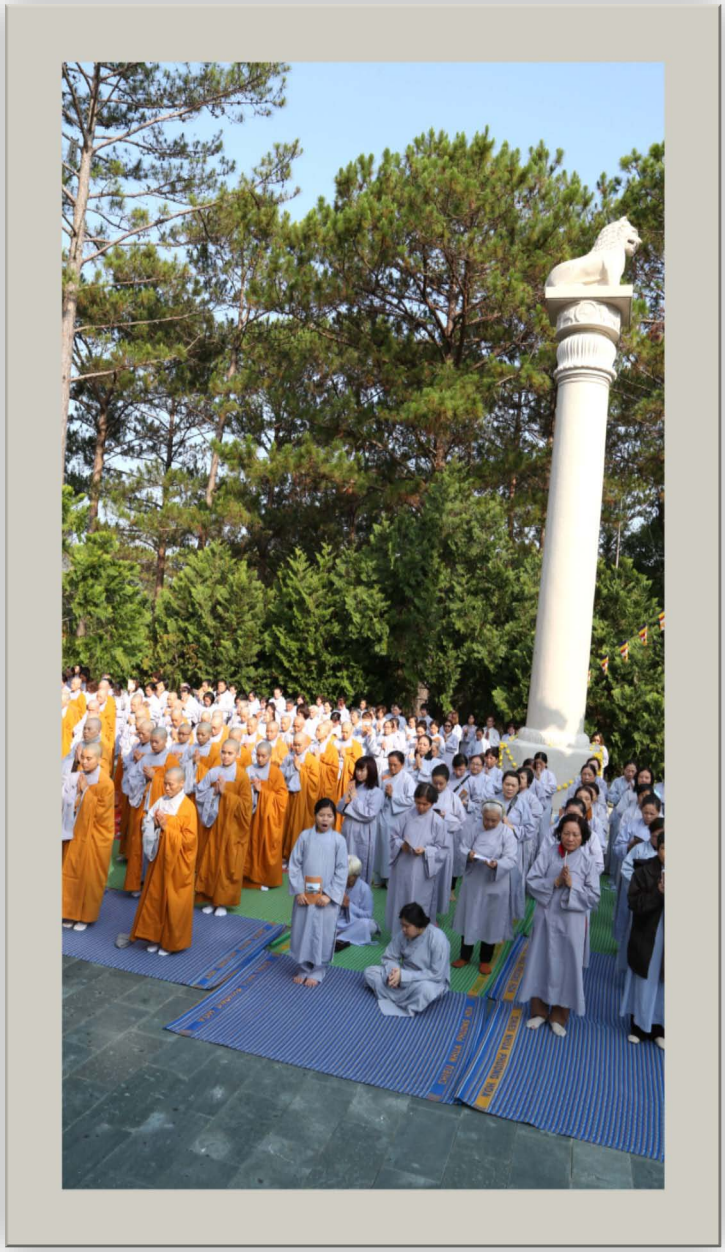
Một lần nữa xin chân thành cảm ơn bác sĩ Bích Hải, bạn của Chơn Hỷ đã cho thuốc uống trị sưng mặt, và tất cả mọi người trong đoàn cùng cô Diệu Anh, Thanh Hà.

Xin thành thực chúc các bạn được luôn luôn vui vẻ, trẻ trung và gặt hái được nhiều thành quả trên bước đường tu học.

Từ Nhơn

Tây Úc tháng 4 năm 2018

ĐÀ LẠT - BẢO LỘC - ĐẠ HOAI - PHAN THIẾT



Tại Bảo Tháp Xá Lợi - TV Trúc Lâm Phượng Hoàng - Đà Lạt

Công phu về đêm trước bảo tháp xá lợi nhân ngày Phật Nhập Niết Bàn

Pháp Đàm cùng chư Ni tại Nhà Khách Hương Vân - Đà Lạt

Tu tập bát quan trai giới một ngày một đêm tại TV Trúc Lâm Phượng Hoàng

Hình lưu niệm với Ni Sư Trụ Trì TV Trúc Lâm Ni - Đà Lạt

Những ngày tu tập tại Tháp Xá Lợi - TV Trúc Lâm Phượng Hoàng - Đà Lạt

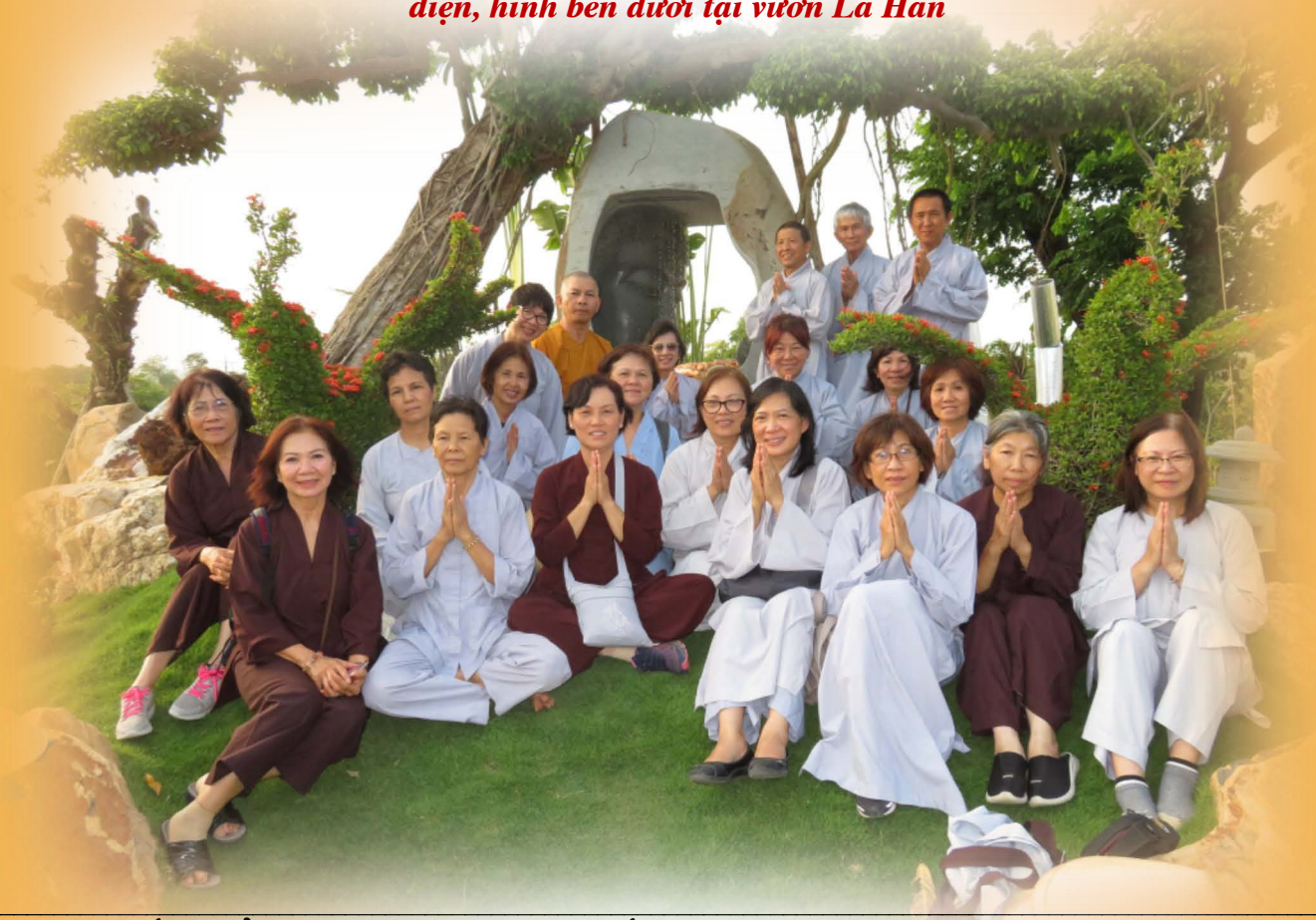
Thăm chủa Dược Sư - Phú Hội - Lâm Đồng, chụp hình lưu niệm trước tượng sáp Sư Bà Hải Triều Âm

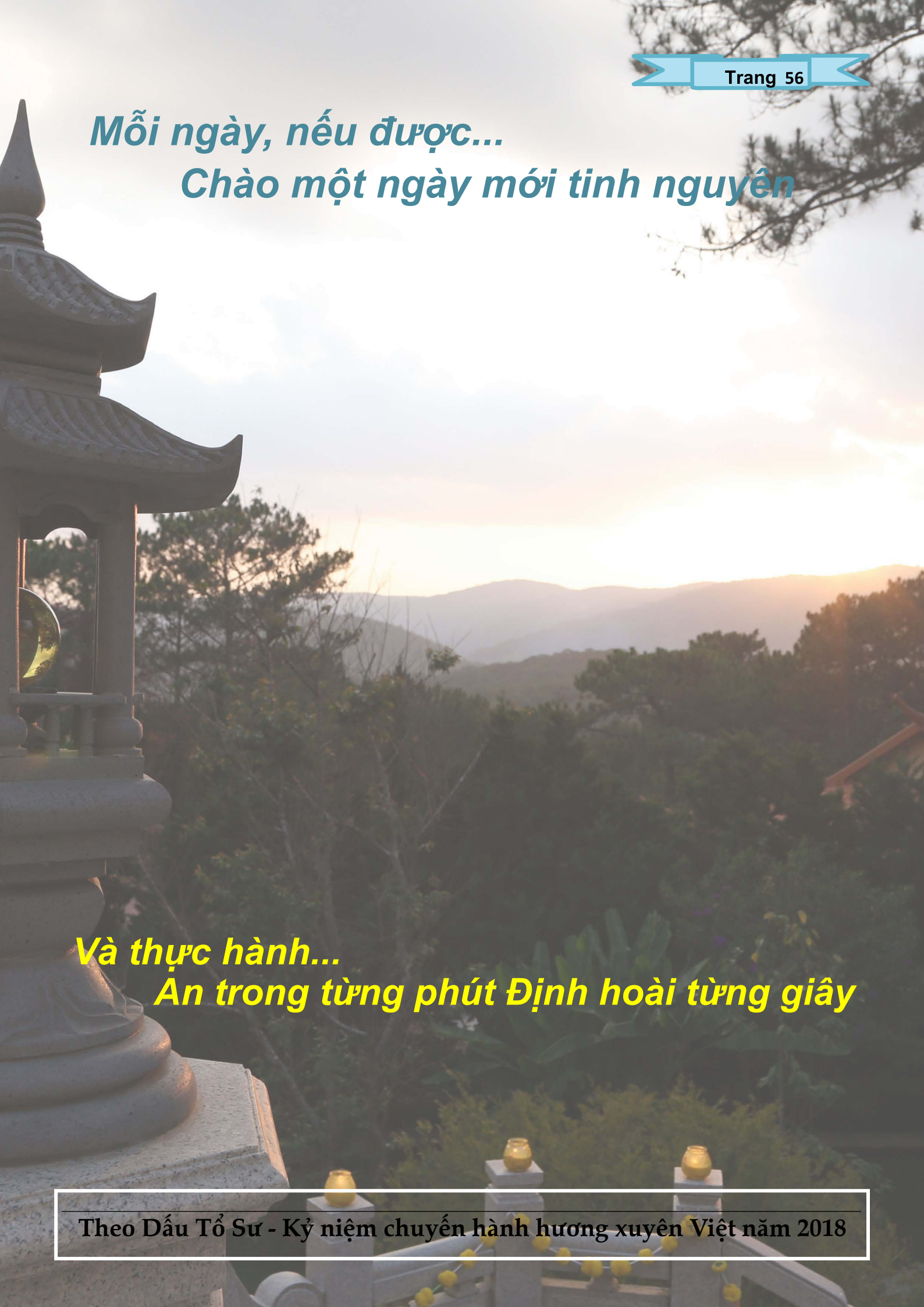
Thăm Thiền Trang Đông Tuệ - hình lưu niệm cùng thầy Trụ Thì (Thầy Đạo Thiện)

Nghỉ ngơi tại Thiền Trang Đông Tuệ và pháp đàm với Thầy Trụ Trì tại đây trước lúc lên đường về Phan Thiết dự lễ Xá Lợi Nhập Tháp tại TV Trúc Lâm Chánh Thiện

Thiền Trang Đông Tuệ - Đạ Hoai - Lâm Đồng, một nửa thiền tự, một nửa thôn trang

Hình lưu niệm với Thầy Trụ Trì Trúc Lâm Chánh Thiện, hình phía trên tại chánh điện, hình bên dưới tại vườn La Hán





Mỗi ngày, nếu được...
Chào một ngày mới tinh nguyên

Và thực hành...
An trong từng phút Định hoài từng giây

Sư Bà ở Chùa Quê

Đây là lần thứ hai mình có duyên được ghé thăm chùa, chùa quê, mà Thầy Trụ trì Trúc Lâm Chánh Giác thỉnh thoảng có nhắc đến trong những bài viết hoặc giảng khi nói đến một trong vài ngôi chùa mà Thầy từng tá túc lúc còn trẻ.

Đến nay ngôi chùa đã trở thành ngôi Thiền viện Bửu Minh khang trang, có lầu.Thiền viện được bao bọc bởi cổng tường cao cùng cây ăn trái và kiểng xanh tươi, vừa tạo bóng mát vừa làm không gian thích hợp cho một nơi tu hành, tĩnh dưỡng.

Lần trước đến thăm nhân dịp đi viếng điếu Viện chủ Thiền viện tức thân phụ Thầy Trụ Trì Thiền Viện Chánh Giác vừa viên tịch. Chuyến ghé thăm Thiền viện kỳ này không nằm trong chương trình của đoàn và cuộc viếng thăm xảy ra sau khi mọi người đã chia tay ngày hôm trước và cũng do phúc duyên hi hữu mà mình có mặt. Chuyến thăm "mini" đủ để cả nhóm dồn đúng chiếc xe bảy chỗ chưa kể anh tài xế và lên đường vào sáng sớm.

Vì không phải là ngày lễ vía nên nhóm mình trở thành khách viếng thăm duy nhất sáng hôm ấy. Sau khi lễ Phật trên Chánh điện và lễ Tổ xong cả nhóm lục tục kéo xuống đất nơi có Sư Bà ngồi chơi đâu đó. Cả nhóm như những đứa con đi xa trở về ùa đến quây quần bên Bà, đứa hỏi han đứa nắm tay tiu ta tíu tít cả một góc sân.

Trong khi Ni sư Trụ trì Hạnh Nhàn ngồi tiếp cả nhóm với chuối vườn mít nhà ngọt lìm lịm thì chẳng mấy chốc Sư Bà đã "biến" thành "em bé" để mọi người thay phiên nhau đẩy đi chơi quanh khuôn viên chùa! Bà luôn miệng nhắc mà phải ghé tai sát mới hiểu "ra trước chơi". Hỏi Sư Bà ăn sáng chưa Bà gật đầu rồi. Hai tay Bà nắm chặt tay hai đứa mỗi bên. Bà ban phước cho chị cho em. Chạm mặt người như đã từng đâu đây, như cuộc đối thoại tiếp nối dang dở. Ở bên Bà mang niềm vui nhẹ, có lẽ vì khung cảnh êm đềm, hoặc sự dung dị giản đơn của người; của ánh sáng ban mai tràn đầy nhựa sống đến từng cọng cỏ, cành lá; của không gian yên ả; của những tiếng cười dòn vô tư về những mẩu chuyện dí dỏm được nghe kể về Sư Bà vỡ ra trong nắng sớm. Hay là mọi yếu tố cần đủ đã góp phần tạo nên một buổi sáng đáng nhớ đó.

Ô kìa có con sóc nhỏ nhảy tung tăng trên rặng cây sát bờ tường. Cô kể những con thú hoang nhỏ thường ghé chùa xin trái cây. Chúng con cũng không ngoại lệ. Ngược xuôi bôn ba cho lắm rồi chúng con cũng tìm đường về với Thầy với Tổ. Để được lắng nghe quý Thầy, quý Cô nhắc nhở, dạy bảo, sách tấn. Dù chúng con có thành bại đến đâu, teo mày nở mặt ra sao đi nữa, khi về phủ phục dưới chân Thầy, chốn Tổ, chúng con vẫn hoàn lại nguyên hình kẻ cùng tử lang thang chưa chịu về nhận lại gia tài từ người cha trưởng giả.

Tại thất Sư Ông ở TVTL Phượng Hoàng - Đà Lạt

Xin ghi lại vài hàng để nhớ buổi sáng thứ năm có những phút giây hiếm hoi bên cạnh Sư Bà, Ni sư Hạnh Nhàn, và các bạn trong nhóm. Xin cảm ơn anh tài xế thuộc lòng đường xá đã đưa cả nhóm đi về an toàn. Xin cảm ơn các bạn đã cùng tạo nên buổi sáng đượm tình pháp lữ.

Chơn Đức, Sydney tháng Tư, 2018

Huế đón chúng con bằng những hạt mưa bay nhẹ nhưng cũng đủ làm ướt những chiếc áo khoác dành cho buổi xế chiều của tiết tháng Ba se lạnh.

Mưa có nặng hạt hơn? Làm sao có thể vận chuyển qua hồ Truồi số hành lý cho 21 ngày hành hương không hề nhẹ của chúng con lên Thiền viện đây? Những lo lắng đôi thường được xua tan bởi sự chăm chút thật chu đáo của quý thầy quý cô khi tiếp đón đoàn Phật tử chúng con.

Về đến bất cứ ngôi Thiền viện nào, từ Nam ra Trung đến Bắc chúng con đều nhận được ở quý Thầy, quý Cô sự bao dung, độ lượng và lo lắng cho chúng con từng miếng ăn, giấc ngủ. Đây chính là nguồn động viên tiếp sức lớn lao trên buớc đường tu tập của mỗi chúng con.

Ngắm nhìn vẻ đẹp nên thơ của thiền viện được tọa lạc trên sơn đảo, giữa lòng hồ Truồi thuộc vườn quốc gia Bạch Mã, chúng con không khỏi cảm phục qua những câu chuyện nho nhỏ mà quý Thầy, quý Cô kể về những ngày tháng mới đặt chân đến xây dựng. Biết bao gian nan thử thách ở một vùng đất không bóng người lai vãng, bao chướng duyên dồn dập, đôi lúc tưởng như vô vọng. Rồi nhân duyên hội tụ, với ân đức của Hòa Thượng Ân Sư cùng nghị lực vượt khó, đồng lao cộng khổ của quý Thầy, quý Cô, ngôi Thiền Viện đầu tiên của miền Trung, một nơi tu tập tuyệt vời đã được hình thành.

Khí hậu mát mẻ trong lành, không gian yên ả, mây trắng bao quanh mặt hồ trong xanh, tĩnh lặng. Lòng chúng con nhẹ tênh khi bước lên của Thiền viện, chiêm ngưỡng tôn tượng Phật bằng gỗ do chính tay quý thầy tự tạo và ngôi thiền đường Tăng nằm sâu trong rừng, trên một hòn đảo yên bình, chúng con chỉ biết mỉm cười nói thầm "Phật Pháp bất tư nghì"

Sau những giờ tu tập với thời khoá nghiêm ngặt, chúng con còn có nhiều trận cười giòn tan vào những giờ sinh hoạt, nghỉ ngơi. Từ những câu chuyện vui góp nhặt trong cuộc sống thường ngày mà Ni sư Hạnh Bảo kể lại, con đã cười thoải mái và no nê, con đã cười như chưa bao giờ được cười, vì nụ cười trên môi hầu như đã biến mất từ ngày con mất mẹ. Cám ơn Ni Sư đã cho con lại tiếng cười.

Chúng con mong có dịp quay về lại các thiền viện mà không chút ngần ngại là sẽ làm cản trở sự tu tập của quý Thầy, quý Cô vì chúng con đã hiểu được được đây là hạnh nguyện của quý Thầy và quý Cô, để phần nào báo đáp lại công ơn sâu dày của Hoà Thượng Tôn Sư.

Thật cao quý và thân thương biết bao tấm lòng chư Tăng Ni đối với đàn con dại khờ !

Nguyên Thục
Thiền viện Trúc Lâm Bạch Mã

Tri Ân Thầy Tổ

Trước khi viết lại những cảm nghĩ về chuyến đi hành hương trong các Thiền viện, Thiền tự, Từ Hằng xin hướng về Sư Ông Trúc Lâm cùng chư Tôn Đức Tăng Ni trong Thiền phái, cầu xin chư Phật mười phương gia hộ cho Sư Ông cùng chư Tôn Đức Tăng Ni nhiều sức khỏe, sống lâu nơi đời để luôn là ngọn đèn soi sáng và dẫn dắt cho chúng con trong ngôi nhà Phật Pháp.

Từ Hằng thật có đầy đủ phước duyên được đi theo đoàn về đảnh lễ Sư Ông, đảnh lễ Hòa Thượng Trưởng Ban Quản Trị Thiền Phái và viếng thăm các Thiền Viện, Thiền Tự trong Tông Môn từ miền Nam ra Bắc. Ở mọi nơi, chúng con đều được quý Thầy, quý Cô nhắc nhở và sách tấn.

Sừng sững trên những ngọn núi cao là những ngôi Thiền Viện trang nghiêm, thanh tịnh. Lịch sử hình thành và xây dựng mỗi thiền viện là những kỳ tích. Phật tử chúng con chỉ biết cúi đầu tri ân công đức.

Nhớ lắm những ngày tu học tại Thiền Viện Trúc Lâm Bạch Mã và được Ni Sư Trụ Trì gọi chúng con là đoàn thiền sinh tinh tấn....ăn. Nửa giờ trước khi ngọ trai Ni Sư Trụ Trì đi quanh để tìm xem chúng con làm gì, đến các liêu ...không thấy bóng ai, lên chánh điện cũng không có, ngoài hành lang cũng không một bóng người. Đang phân vân không biết mười mấy thiền sinh đang ở đâu và làm gì thì câu trả lời đã hiện ra trước mắt khi Ni Sư xuống đến trai đường. Một đoàn thiền sinh đang đứng thẳng tắp, y, áo chỉnh tề chờ...ăn trong khi giờ ngọ trai vẫn còn khoảng nửa tiếng nữa. Thì ra chúng con đã tính sai giờ ngọ trai của Thiền Viện!

Không bút mực nào có thể nói hết niềm tự hào, quý kính và biết ơn của chúng con đối với Sư Ông, người đã khôi phục dòng Thiền Trúc Lâm Yên Tử để ngày nay Chánh Pháp được lan rộng khắp các nơi trong và ngoài nước.

Để đáp đền công ơn muôn một này chúng con nguyện sẽ tinh tấn tu tập, tự lợi và lợi tha. Nguyện cho Chánh Pháp luôn sáng ngời, cửu trụ ta bà, nguyện cho dòng Thiền Trúc Lâm luôn là dòng nước âm ỉ chảy mãi không dừng trên quê hương Việt Nam và khắp các nơi để giúp chúng sanh thoát khổ.

Chúng con xin được tri ân chư Tăng, chư Ni đã ân cần và hết lòng lo lắng cho chúng con từ miếng ăn, giấc ngủ. Những bài Pháp chúng con học được từ thân và khẩu giáo của quý Ngài sẽ là những tư lương quý báu cho chúng con trên bước đường tu tập. Cũng không quên tri ân quý anh chị đã tổ chức chuyến đi này, nếu đủ duyên xin tổ chức tu tập nhiều ngày hơn ở Thiền Viện Trúc Lâm Bạch Mã trong tương lai.

Từ Hằng - Sydney tháng 4 năm 2018

Hình lưu niệm cùng thầy Trụ Trì Trúc Lâm Hàm Rồng - Thanh Hóa

Về Nơi Yên Bình

(Nếu tôi lỡ làm ai đau khổ
Bằng tư tưởng hay bằng hành động
Dù trực tiếp hay là gián tiếp
Xin hãy tha thứ cho tôi
Xin hãy tha thứ cho tôi
Xin hãy tha thứ cho tôi...

Vào cổng chùa,
Nghe tiếng chuông nhắc mình buông
Nghe tiếng mõ nhắc mình bỏ
Bỏ... Buông...)

Từng lời ca thoát ra
Từ tim người con Phật
Thật hồn nhiên nhiệm mầu
Toả hương thơm Đức hạnh

Những ánh mắt tròn xoe
Sáng rỡ niềm tin yêu
Những nụ cười tươi tắn
Vang ấm khắp góc trời

Lưu niệm trước tượng đồng Sơ Tổ Trúc Lâm trên đỉnh Yên Tử

Chùa Phổ Minh - Nam Định

(Anh em ta từ bốn phương trời
Chị em ta từ khắp năm châu
Không phân biệt màu da tôn giáo
Cùng về đây xây đắp yêu thương...)

Lời hát thương còn đó
Vang mãi trong không gian
Kính dâng lên Chư Phật
Cùng Sư Ông ngàn lần

Chúng con thấy Phật ngự
Trong lời ca trong sáng
Chúng con thấy Phật ngự
Trong làn gió ban mai
Mắt Phật cười xanh ngát
Theo dõi từng bước chân
Chúng con tìm về nguồn
Bước đi trong tỉnh thức
Khu vườn tâm yên ắng
Rơi rụng mọi ưu phiền...

Kỷ niệm được tham gia về nguồn 2018
Diệu Anh

CHUYỆN VUI BUỔI CHIỀU

Cụ bà TN hớt hơ hớt hải chạy đến báo cáo cùng Sư Cô Trụ Trì TVTL Bạch Mã "Cô ơi con mất răng rồi".

"Mất ở mô?"

"Con không biết, con nghĩ là con gói trong cái khăn giấy lau miệng và vứt vào thùng rác rồi." Báo cáo xong cụ lại chạy đôn chạy đáo ....đi tìm răng.

Thương bà cụ với hơn nửa cuộc hành trình còn lại sẽ không có răng nên Trụ Trì và phó Trụ Trì của Thiền Viện Trúc Lâm Bạch Mã Ni đã ngồi bươi hết mấy cái thùng rác trong Thiền Viện Ni để ráng tìm răng cho bà cụ. Lần tìm kiếm đầu tiên không có kết quả, hai Sư Cô không đành lòng nên lại bươi móc đống rác để tìm kỹ lại lần thứ hai. Buồn thay vẫn chưa thấy tăm hơi của cái răng giả nơi mô.

Bỗng dưng một tiếng la vọng lại từ xa, tiếp theo sau là tiếng chân chạy vang dội trên nền gạch của cụ bà TN " Cô ơi, con có răng rồi, con có răng rồi, con quên là đã bỏ bên trong túi áo khoác....."

Thì ra bà cụ quên rằng mình đã gói lại và cất vào trong túi áo, làm cho hai Sư Cô phải lục tung mấy cái thùng rác.....

Đức hạnh này chỉ có thể tìm được từ tấm lòng từ vô lượng của những vị sứ giả Như Lai.

Chúng con thành kính tri ân Thầy Trụ Trì TVTL Bạch Mã Tăng, Sư Cô Trụ Trì TVTL Bạch Mã Ni và chư Tăng, chư Ni trong Thiền Viện đã cho chúng con những những ngày tu tập an lành và tràn đầy Pháp lạc

Danh Sách Thiền Sinh

NGUYỄN THỊ THU THỦY (CHƠN HỶ)

HỒ/NGỌC LỆ (CHƠN AN THIỆN)

DU/TỪ PHƯƠNG (CHÂN MỸ TÂM)

TRẦN/THỊ THIỆP (CHƠN HIỀN LẠC)

PHẠM CÔNG CHẤP (TUỆ PHÁP)

BÙI THỊ CẨM VÂN (TỪ NHƠN)

HUỲNH VI THẮNG (TUỆ HẠNH)

HUỲNH MỸ KHANH (TỪ TÂM)

LÊ ĐÌNH/ MAI TRANG (NIỆM ĐỨC TÂM)

LÂM/NGOC LAN (CHÁNH MINH PHƯƠNG)

NGUYỄN/LOAN KIM (NGỌC TỊNH)

TRẦN THU CÚC (CHƠN MINH LIỄU)

VÕ/BÁ TIẾN (CHÁNH MINH HUY)

PHÙNG THU THÚY (CHƠN TÂM DUYÊN)

NGUYỄN MỸ HUỆ (TỪ TỊNH)

TAI HIDETOSHI (PHỔ KHAI TUỆ)

TAI CHIHARU (MÃN PHƯỚC ĐỨC)

BÙI KIM LOAN (CHƠN ĐỨC)

PHAN CÔNG QUAN (MINH TRÍ)

LÊ THỊ THỦY (TỪ HẰNG)

PHÙNG HỮU BÍCH (ĐĂNG CHÂN)

NGUYỄN THỊ THANH HIỀN (NGUYÊN THỤC)

THIỀN SINH THAM GIA CHUYẾN ĐI TẠI HUẾ & HÀ NỘI

HUỲNH THỊ HẠNH (CHƠN HUỆ CHÂU)

PHAN KIM MINH (CHƠN HẠNH DUYÊN)

THIỀN SINH THAM GIA CHUYẾN ĐI TẠI HÀ NỘI

1/ NIỆM CHÂN PHÚC

2/ TÍN THANH AN

3/ NGUYỄN VIẾT NGUYÊN

4/ TÍN TÂM DUYÊN

5/ CHƠN HÒA NHÂN

6/ LÝ KIM THOA

THIỀN SINH THAM GIA CHUYẾN ĐI TẠI SÀI GÒN

1/ NGUYỄN THỊ KIM YẾN (DIỆU ANH)

2/ NGUYỄN BÍCH HẢI (CHƠN MINH HẠNH)

THIỀN SINH THAM GIA CHUYẾN ĐI TẠI HUẾ

1/ TRẦN THỊ KIM XUYẾN (TÂM CHƠN HẠNH)

2/ NGUYỄN THỊ NGỌC DUNG (NGUYÊN LIỄU)

3/ TRẦN THỊ HỒNG LOAN (HUỆ HẢI)

4/ VÕ THỊ QUANG (VIÊN MINH)

5/ NGUYỄN THỊ DIỄM TRANG (PHỔ BẢO PHƯƠNG)

6/ THẠCH THỊ KHANH (TÂM THANH LƯƠNG)

7/ QUÁCH MUỘI (THIỆN CHÂU)

8/ LÊ THỊ KIM THANH (THIỆN ĐỨC)

9/ NGUYỄN HỮU PHÁT (CHÁNH HẢI TUỆ)

10/ PHAN THỊ BÍCH NGA (CHƠN THỤY MINH)

Lời Kết:

Cuốn sách nhỏ này là tâm tình của những thiền sinh phương xa, nửa đời lưu lạc nơi xứ người, nay nhờ duyên lành nên đồng hành cùng nhau về thăm chốn Tổ. Những lời văn, cách trình bày tuy còn vụng về, thiếu trau chuốt, nhưng đó là tất cả lòng thành của đàn con hướng về Thầy, Tổ ở quê nhà. Dù hết sức cố gắng, nhưng cũng không sao tránh được thiếu sót. Xin hãy lượng tình tha thứ.

Bài vở: Nhóm Thiền Sinh Thiền Phái Trúc Lâm

Nội Dung và Bố Cục: Chơn Hỷ

Hình Ảnh: Đăng Chân và Phổ Khai Tuệ

Biên Tập và Trình Bày: Minh Trí

Ban Biên Tập có sử dụng một số tư liệu và hình ảnh từ internet

Hoàn thành ngày 06.06.2018 mùa Phật Đản PL 2562

Lưu hành nội bộ