

THAM VẤN

Ngày 02/12/2020

Thầy Tâm Hạnh.

Thiền viện Trúc Lâm Bạch Mã.

KHÓA TU

TRỞ VỀ CHÍNH MÌNH

Lần thứ 6 tại Úc Châu – 2020

(Ngày truyền thống lần thứ 5)

MILSON ISLAND

CÂU HỎI THAM VẤN

CÂU HỎI SỐ 1:

Nam Mô Phật Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni.

Kính bạch Thầy!

Trong Kinh A Hàm có đoạn ,có một vị thiên tử bạch Phật:

"Bach đức Thế Tôn, nếu có chúng sanh nào muốn ra khỏi bực lưu phải làm thế nào?"

Phật trả lời "Như Lai không đứng lại, Như Lai cũng không bước tới, nhờ vậy mà Như Lai thoát khỏi bực lưu".

Câu xin Thầy từ bi giảng dạy để chúng con biết mà tu tập.

Chúng con thành tâm đánh lễ Thầy.

(Thiền sinh Sydney)

★ **Bộ lưu là gì?** → Dòng thác chảy xiết rất mạnh. → Thác sanh tử.

★ **Thác sanh tử là gì?** { → **Lâu xa:** Vòng luân hồi sanh đi tử lại.
→ **Trước mắt:** Những thứ hai bên đang trôi buộc chúng ta.

★ **Vấn đề đặt ra:**

“Muốn ra khỏi bộ lưu phải làm thế nào?”

“Như Lai không đứng lại, Như Lai cũng không bước tới, nhờ vậy mà Như Lai thoát khỏi bộ lưu”

GIẢI ĐÁP NGHI VẤN

★ Năng lực nào giúp chúng ta vượt khỏi thác sanh tử?

→ **Chịu đựng?** → Không thể thoát được.

→ **Nhận tâm:** Nhờ năng lực định tuệ của tâm → Giúp chúng ta tự vượt thoát.

★ Không dừng lại, không bước tới nghĩa là sao?

- **Dừng lại:** Được tịnh. Nhưng chưa rời sanh diệt tạo tác (Vì có làm).
- **Bước tới:** Cũng rơi vào tạo tác sanh diệt.

→ Cái sanh diệt không thể thắng được sanh diệt.

→ Cái vô sanh mới tiêu rụi sanh diệt.

→ Không dừng lại, không bước tới → Rời hai bên → Tánh vô sanh hiện tiền → Tự vượt thoát.

**Cả hai
đều bị dòng thác
nhấn chìm**

ỨNG DỤNG THỰC TIỄN

★ Khi đã “Không dừng lại, không bước tới” → Nhận tâm thế nào?

- Không phải trụ tâm vào một chỗ nơi - Hay nhận một chân tâm như thế nào đó, ở đâu đó.
- Chỉ cần mắt hút các tướng là tâm là cảnh → Tâm thể giác sáng thênh thang trùm khắp.
- Còn thấy có bực lưu nào để vượt nữa không?

★ Như thế thì chỉ lặng tâm, bất động, không làm gì cả hay sao?

- Có một chân tâm để an trụ → Có chỗ trụ → Bị chỗ ấy trói buộc → Chưa thể an trụ, diệu trụ.
- Nghĩ phải làm gì → Rơi vào loạn động sanh diệt. → PHẢI LÀM SAO?
- Đừng thềm suy nghĩ → Sinh hoạt lưu thông. Đâu có ngăn ngại gì! → Liền đó tự vượt thoát tất cả.

Thủ nê ngư (Tuệ Trung Thượng Sĩ)

Nhất thân độc thủ nhất nê ngư,
Đằng ty khiên lai vị khảng hưu.
Tương đáo Tào Khê đô phóng hạ,
Mang mang thủy cấp đả viên cầu.

Dịch nghĩa:

Một mình riêng giữ con trâu đất,
Xỏ mũi dắt về chưa chịu thôi.
Đem đến Tào Khê buông thả quách,
Mênh mông nước xiết đánh cầu tròn.

CÂU HỎI THAM VẤN

CÂU HỎI SỐ 2:

Nam Mô Phật Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni.

Kính bạch Thầy!

- ❖ *Ngài Trường Sa Cảnh Sầm có dạy: "Trăm trượng đầu sào, hãy thêm một bước nữa. Mười phương thế giới hiện toàn chân!". Thế thì bạch thầy cho con hỏi, mình làm sao để "bước nữa"?*
- ❖ *Con nghe tu thiền sợ rơi vào "không ngờ không ngát" rơi vào hầm tối vô minh. Thế thì làm sao để biết một Phật tử đang rơi vào hoàn cảnh này và làm sao để tránh lọt vào?*

Mong được thầy chỉ dạy cho con.

Nam mô Bồ Tát Hoan Hỷ Tạng.

(Một câu hỏi từ thiền sinh Melbourne).